

Tabela Porównawcza Kolorów Światła - QUEEN LIGHT

Szybki Przewodnik po Zastosowaniach

Kolor	Długość Fali	Głębokość Penetracji	Główne Zastosowania Lecznicze	Główne Zastosowania Relaksacyjne
Czerwone	622 nm	Głębokie warstwy	Zmarszczki, znaki starzenia, regeneracja, gojenie ran, bóle stawów, łysienie	Poprawa nastroju, regulacja snu, głęboka relaksacja
Niebieskie	462 nm	Powierzchnia skóry	Trądzik, bakterie, zaskórniki, zaczerwienienia	Poprawa czujności, odświeżenie, czystość
Zielone	522 nm	Podwarstwy	Przebarwienia, plamy posłoneczne, melazma, wyrównanie kolorytu	Uspokojenie, redukcja migren, harmonia
Żółte	423 nm	Średnia głębokość	Zaczerwienienia, rosacea, oparzenia słoneczne, obrzęki	Rewitalizacja, odprężenie, świeżość
Fioletowe	Mieszane	Mieszane	Kompleksowa terapia trądziku, blizny potrądzikowe	Oczyszczenie + regeneracja
Cyjanowe	Mieszane	Mieszane	Trądzik z przebarwieniami, wyrównanie kolorytu	Czystość i świeżość
Białe	Pełne spektrum	Bardzo głębokie	Intensywna regeneracja, metabolizm, anti-aging	Ogólna rewitalizacja, energia

Schemat Doboru Koloru Wg Problemu Skórnego

Problemy Związane z Wiekiem i Starzeniem

ZMARSZCZKI I DROBNE LINIE
↓ Światło Czerwone (622 nm) + Białe ↓
Stymulacja kolagenu, poprawa elastyczności

OGÓLNA REGENERACJA I ANTI-AGING
↓ Światło Czerwone (622 nm) + Białe ↓
Intensywna odnowa komórkowa

Problemy Związane z Trądzikiem

AKTYWNY TRĄDZIK (ZMIANY ZAPALNE)
↓ Światło Niebieskie (462 nm) ↓
Eliminacja bakterii P. acnes

BLIZNY POTRĄDZIKOWE
↓ Światło Czerwone (622 nm) + Fioletowe ↓
Regeneracja tkanek, poprawa tekstury

TRĄDZIK Z PRZEBARWIENIAMI
↓ Światło Cyjanowe (Niebieskie + Zielone) ↓
Oczyszczenie + wyrównanie kolorytu

Problemy Związane z Pigmentacją

PLAMY POSŁONECZNE I STARCZE
↓ Światło Zielone (522 nm) ↓

Hamowanie produkcji melaniny

MELAZMA

↓ Światło Zielone (522 nm) ↓

Redukcja hiperpigmentacji

Problemy Związane z Zaczerwienieniami i Podrażnieniami

ROSACEA I RUMIEŃ

↓ Światło Żółte (423 nm) ↓

Redukcja zaczerwienienia, poprawa krążenia
--

OPARZENIA SŁONECZNE

↓ Światło Żółte (423 nm) + Czerwone (622 nm) ↓
--

Łagodzenie + regeneracja

Problemy Ogólne Skóry

SKÓRA ZMĘCZONA I BEZBARWNA

↓ Światło Białe + Czerwone ↓

Ogólna rewitalizacja i energetyzacja

Schemat Doboru Koloru Wg Celu Relaksacyjnego

Relaksacja i Regeneracja

GŁĘBOKA RELAKSACJA I WYCISZENIE
↓ Światło Czerwone (622 nm) ↓
Regulacja rytmu dobowego, poprawa snu

Poprawa Samopoczucia Psychicznego

POPRAWA NASTROJU I REDUKCJA STRESU
↓ Światło Czerwone (622 nm) + Zielone (522 nm) ↓
Wpływ na neurotransmitery, harmonizacja

Energetyzacja i Aktywizacja

POPRAWA CZUJNOŚCI I ENERGII
↓ Światło Niebieskie (462 nm) + Białe ↓
Zwiększenie alertności, energetyzacja

Redukcja Bólu i Stanów Zapalnych

ŁAGODZENIE BÓLU MIĘŚNIOWEGO LUB STAWOWEGO
↓ Światło Czerwone (622 nm) ↓
Redukcja stanów zapalnych, poprawa krążenia

Programy Terapeutyczne - Propozycje Sesji

Program 1: Kompleksowa Regeneracja (30 minut)

- 1 Światło Białe (5 minut) - Ogólna rewitalizacja
- 2 Światło Czerwone (10 minut) - Stymulacja kolagenu
- 3 Światło Zielone (8 minut) - Wyrównanie kolorytu
- 4 Światło Czerwone (7 minut) - Finalna regeneracja

Wskazania: Skóra zmęczona, znaki starzenia, ogólna poprawa kondycji

Program 2: Terapia Przeciwtłuszczowa (25 minut)

- 5 Światło Niebieskie (12 minut) - Eliminacja bakterii
- 6 Światło Fioletowe (8 minut) - Redukcja stanów zapalnych
- 7 Światło Czerwone (5 minut) - Wspomaganie regeneracji

Wskazania: Aktywny trądzik, zmiany zapalne, przygotowanie do gojenia

Program 3: Wyrównanie Kolorytu (20 minut)

- 8 Światło Zielone (10 minut) - Redukcja przebarwień
- 9 Światło Cyjanowe (7 minut) - Oczyszczenie + wyrównanie
- 10 Światło Białe (3 minuty) - Finalna rewitalizacja

Wskazania: Przebarwienia, nierówny koloryt, plamy pigmentacyjne

Program 4: Łagodzenie Zaczerwienień (22 minuty)

- 11 Światło Żółte (12 minut) - Redukcja rumienia
- 12 Światło Czerwone (7 minut) - Poprawa krążenia
- 13 Światło Białe (3 minuty) - Finalizacja

Wskazania: Rosacea, zaczerwienienia, podrażnienia

Program 5: Relaksacja i Sen (30 minut)

- 14 Światło Czerwone (15 minut) - Głęboka relaksacja
- 15 Światło Zielone (8 minut) - Uspokojenie
- 16 Światło Białe (7 minut) - Łagodna finalizacja

Wskazania: Stres, bezsenność, zmęczenie, przygotowanie do snu

Program 6: Energetyzacja (20 minut)

- 17 Światło Niebieskie (7 minut) - Poprawa czujności
- 18 Światło Białe (8 minut) - Energetyzacja
- 19 Światło Czerwone (5 minut) - Regeneracja

Wskazania: Zmęczenie, brak energii, potrzeba aktywizacji

Częstotliwość i Czas Trwania Zabiegów

Zalecenia Ogólne

Cel Terapii	Częstotliwość	Czas Trwania Sesji	Liczba Sesji	Okres
Leczenie trądziku	2-3 razy/tydzień	20-30 min	12-16	4-6 tygodni
Redukcja zmarszczek	2 razy/tydzień	20-30 min	8-12	4-6 tygodni
Redukcja przebarwień	2 razy/tydzień	20-25 min	8-12	4-6 tygodni
Łagodzenie bólu	3 razy/tydzień	15-20 min	12-15	4-5 tygodni
Relaksacja (profilaktyka)	1-2 razy/tydzień	20-30 min	Bieżące	Długoterminowe
Utrzymanie rezultatów	1 raz/miesiąc	20-30 min	Bieżące	Długoterminowe

Przeciwwskazania i Ostrzeżenia

Terapia światłem LED jest bezpieczna dla większości osób, jednak istnieją pewne sytuacje, w których należy zachować ostrożność:

- **Osoby przyjmujące fotosensybilizujące leki** - mogą doświadczać zwiększonej wrażliwości na światło
 - **Historia raka skóry** - konsultacja z dermatologiem jest obowiązkowa
 - **Choroby oczu** - zalecane jest noszenie ochronnych okularów
 - **Ciąża** - choć badania wskazują na bezpieczeństwo, zalecana jest konsultacja z lekarzem
 - **Epilepsja światłoczuła** - światło migające może być problematyczne
-

Notatki Praktyczne dla Pracowników Salonów

Przygotowanie Klienta

- 20 Oczyszczenie skóry z makijażu i zanieczyszczeń
- 21 Usunięcie wszelkich metalowych przedmiotów (kolczyki, pierścionki)
- 22 Nałożenie ochrony na oczy (jeśli zalecane)
- 23 Pozycjonowanie twarzy w odpowiedniej odległości od urządzenia

Podczas Zabiegu

- 24 Ustaw odpowiedni kolor światła na ekranie dotykowym
- 25 Wybierz tryb pracy (ciągły, pulsacyjny lub automatyczny)
- 26 Ustaw czas trwania zabiegu
- 27 Monitoruj komfort klienta
- 28 Możesz prowadzić rozmowę, aby klient czuł się zrelaksowany

Po Zabiegu

- 29 Pozwól skórze na powrót do normalnej temperatury
 - 30 Nałóż łagodny krem nawilżający
 - 31 Zalecaj unikanie słońca przez kilka godzin (choć nie jest to obowiązkowe)
 - 32 Zasugeruj serię zabiegów dla osiągnięcia optymalnych rezultatów
 - 33 Zaproponuj program utrzymujący
-

Materiały Edukacyjne dla Klientów

Jak Wyjaśnić Działanie Terapii

"Terapia światłem LED działa na poziomie komórkowym. Fotony światła przenikają w głąb skóry i są absorbowane przez mitochondria - energetyczne centra naszych komórek. To zwiększa produkcję energii (ATP), co pozwala komórkom pracować bardziej efektywnie. W rezultacie skóra regeneruje się szybciej, produkuje więcej kolagenu i lepiej się goi."

Czego Oczekiwać

- **Po 1-2 tygodniach:** Skóra może być bardziej nawodniona i promienista
- **Po 3-4 tygodniach:** Widoczna poprawa tekstury, zmniejszenie zmian trądzikowych
- **Po 6-8 tygodniach:** Znacząca redukcja zmarszczek, przebarwień i ogólna poprawa kondycji
- **Długoterminowo:** Utrzymanie rezultatów wymaga sesji podtrzymujących (1 raz w miesiącu)

Bezpieczeństwo

- Brak promieniowania UV
- Brak termicznego uszkodzenia
- Brak skutków ubocznych
- Brak okresu rekonwalescencji
- Może być stosowana na wszystkie typy skóry